

Alkol böbređe yarýyor

28 08 2007

Belirli miktarda alkol kullanmanýn, böbrek kanseri riskini azaltabileceđi saptandý.

Sonuçlarý "British Journal of Cancer" dergisinde yayınlanan arařtırmada, Stockholm'deki Karolinska Enstitüsü uzmaný Dr. Alicja Wolk ve ekibi, Ýsveç'te genip çaplý bir tarama yaptı.

Arařtırma kapsamýnda, böbrek kanseri hastasý 855 ve kanser olmayan 1204 kişinin, farklı çeşitlerdeki içki ve toplam alkol tüketimleri incelendi.

Araştırmacılar, ölçü birimi olarak, bir bardak bira (200 mililitre), bir bardak şarap (100 mililitre), bir bardak sert şarap ya da likör (40 mililitre) baz aldı. Bu ölçülerdeki içkilerin de, farklı oranlarda alkol içerdiği göz önünde bulunduruldu.

Ayda 620 gram civarında etanol (etil alkol) tüketenlerde de kanser oranının, hiç içmeyenlere oranla yüzde 40 daha az olduğu belirtildi.

Tarama sonucunda, haftada 2 bardaktan fazla kırmızı şarap içmenin, riskin azalmasıyla bağlantılı olduğu, aynı etkinin, haftada iki bardaktan fazla beyaz şarap ve sert bira içenlerde de saptandýđı kaydedildi. Uzmanlar, böbrek kanseri riskinin azalmasıyla light bira, orta sertlikte bira, sert şarap ya da likör tüketimi arasında bir ilişki saptamadý.

Uzmanlar, şarap ve bira tüketimiyle kanser oluşumunun azalması arasındaki bağlantının, bu içkilerdeki "antioksidan" ve "antimutajenik" maddelere bağlı olabileceğini, ancak üç farklı çeşit içkinin ve toplam etanol alımının riski azalttığıнын saptanması nedeniyle belli bir içki türünün değil, alkolün kendisinin etkili olduğunun söylenebileceğini

kaydettiler.

A.A.